

やさしい理由

『ハックスナチュロン』シリーズでおなじみの
太陽油脂（神奈川県横浜市）を訪ねました。
石けんシャンプーのやさしさの秘密を伺い、
「洗うこと」について考えます。



石けんシャンプーの“仕上げ役”
『ハックスナチュロンリンス』の充
填中。発売から35年以上、石け
ん派に寄り添ってきた定番のロン
グセラーです。



1



1 ふわっと泡で出てくる『パックスナチュロンシャンプー』。泡立ちが控えめな石けんも、最初から泡のまま使えると扱いやすくなります。2 密かに人気上昇中のキッチンスポンジ。目が粗いため泡立ちやすく、乾きやすく、台所石けんの使い勝手を支えます。

すっきり洗えて いい香り

きめ細かい泡に包まれて、洗い上がりは肌に残らず、すっきり。『パックスナチュロンシャンプー』をお使いの方は、その心地よさを「存じ」のことでしょう。

「家族みんなこの香りが好き」「男性の皮脂もすっきり洗えるので、夫の指定になっています」それまで

のシャンプーが合わなくなり、使い始めて20年。洗浄力も十分です」などの声が寄せられ、暮らしの中で愛されている様子が伝わってきます。

皆さんが共通して仰るのは、やさしい使い心地ということ。すっきり洗えるがしっとり。良い香りだが強過ぎない。その「程よい」やさしさはどう生まれるのでしょうか。

人にも地球にもやさしく。そんな暮らしに向かう一歩として、石けんの特性を知り、付き合い方を工夫し

毎日の シャンプーが どう作られるか

てみませんか。太陽油脂で石けん製品の普及に努める皆さんにお話を聞きました。

神奈川県横浜市。かつての港町の

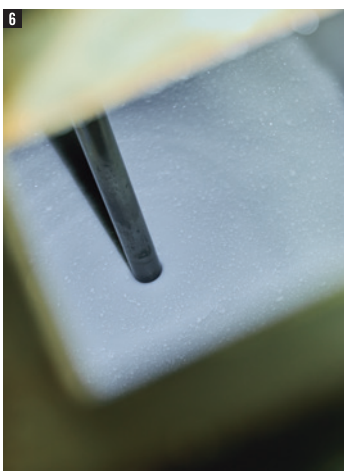
風情が残る運河に面した場所に、太陽油脂の本社工場があります。普段何気なく使っているシャンプーがどのように作られるのか。まずは『パックスナチュロンシャンプー』の製造現場を見せていただきました。

「シャンプーを作るには、まずベースとなる液体石けんから作るんです。これが成分表示※1にある「カリ石ケン素地」ですよ」と営業部の金井秀之さん。

大きな釜の中では、水・油・アルカリが攪拌され、透明だった液面に



3 けん化反応を見守る製造部の木村さん。「いつ反応がくるか全く読めない」と言いながらも泡の表情を的確に捉えます。4 リンスのでき上がり。石けんシャンプーを中和して、仕上がりを整える強い味方。5 リンスを調合しています。食品にも使われる増粘剤を加えて攪拌中。6 釜の中でけん化反応が起こり始めました。ふわふわと泡が立ってきます。7 5トンの大きな釜。ここで石けんがゆっくりと作られます。



※1 パックスナチュロンシャンプーの成分

水…軟水

カリ石ケン素地…ひまわり油等の植物油に水酸化カリウム（鉍物由来のアルカリ）を反応させて作った液体石けん

グリセリン…石けんを作る過程（けん化）で生まれる保湿成分

トコフェロール…大豆や菜種などの植物油由来で酸化防止のために配合するビタミンE

香料…ローズマリー、ラベンダー、ユーカリ、オレンジなど、植物の葉や果皮から抽出した精油を原料とした香り

クエン酸…トウモロコシなどのでんぷん由来で、アルカリ度（洗浄の強度）を調整するpH調整成分

あらためて 石けんのこと



8『パックスナチュロンシャンプー』が完成。釜で育った石けんが一本ずつ仕上がっていきます。9左から製造部の牧田さん、木村さん、鈴木さん。皆さん石けんシャンプーの愛用者で、「自信を持って自然由来と言えるのがうれしい」と口をそろえます。10 太陽油脂営業部の金井さん、宮島さん、大橋さん。石けんへの理解を深めてもらうために、各地で学習会にも取り組んでいます。

を使っているのでしょうか。

「太陽油脂は食用油の事業から始まった会社なんです。ですので、石けん製品もすべて植物油脂から作っています。同じ油で食用加工油脂も飼料も作りますが、原料は皆、食べられる油なんですよ」

使用済みのてんぷら油など、廃油には不純物が混ざるため、使うのは新鮮な油です。『パックスナチュロンシャンプー』には、スペインやイタリア産のひまわり油を使用。人の皮脂にもあるオレイン酸を含むため、肌になじみやすい性質があるといえます。

食べられる油というと、一見ぜいたくに感じますが、余計なものが混じらず、石けんにしたときにもその性質が素直に働きます。肌や髪に直接触れるものだからこそ、原料の確かさが大切にされているのです。

スモール
ステップから
始めよう

「石けんは使うのにも手間がかかるんです。その手間をぜひ乗り越えてほしいですね。営業部の大橋貴理さんが話します。

「石けんシャンプーは合成シャンプーと比べて、泡立ちが物足りなかったり、髪の毛のきしみを感じたり、石けんかすが出ることもあるんです。最初のうちはその違いに戸惑う方もいると思います。でも、これは石けん



白い泡がふわふわと立ち上がってきました。これが、油とアルカリが反応する「けん化」の始まりです。「今日は反応が早いですね。天然由来の油が原料なので、同じことをやっても毎回違うんですよ」

釜いっぱい泡が上がってきたら、水を打ち、7〜8時間攪拌して一晩寝かせる——昔ながらの「炊き込み法」と呼ばれる製法です。ここで油脂がアルカリと反応して、洗浄力を持つ物質に変わっていきます。

完成までは丸二日。石けんの製法には短時間で作れる「中和法」もありますが、炊き込み法では油脂に元来含まれるしつとり成分・グリセリンが自然に残ります。

「石けんの歴史の始まりも同じ原理なんですよ」と金井さん。

食べられる
油で

石けんシャンプーの要は、油。原料がシンブルなだけに、その質が仕上がり直結します。どのような油

石けんかすは自然に還るの？

石けんを使ったときに「石けんかす」と呼ばれるものがあります。これは石けんの成分が、水道水のミネラル（カルシウムやマグネシウム）と結びついてきた、水に溶けない白っぽい物質です。一見汚れに思えますが、川や海に流れると、もともとは植物などの「油」であるため、生き物たちにとっては貴重な栄養源となり、微生物や魚のエサになります。石けんかすを栄養にした生き物が、回り回って食卓にのぼり、あるいは自然に還って土壌を育む。そこからまた植物が育ち、油が採れ、新しい石けんが生まれる。石けんかすは、自然循環の一つのピースといえるでしょう。



粗塩の濃い塩水に台所石けんを混ぜたところ。石けんが水中のミネラルと結びつくこのような石けんかすができます。

の特性によるもの。専用のリンスを使う、汗を流してから洗うなどで上手に付き合うことができます。使い続けていくと、石けんの良さがだんだん分かってきますよ」

ほかにも、石けんには水に薄まりやすいという特徴もあり、これが環境へのやさしさにつながっているといます。石けんは水に触れると界面活性作用（汚れを落とす力）をすぐに失うため、洗浄力は長く続きません。泡切れが良いのはそのためで、薄まった石けんは、微生物によって短い期間で分解が進みます。

これに対して、合成洗剤の多くは石油由来で、微生物による分解に時間がかかります。水に溶けても洗浄力が弱まりにくいよう設計されている

るため、石けんよりもしっかりと洗える」と感じる方が多いのです。

こうした性質の違いは、かつて社会的な問題にもなり、1970年代には日本各地で合成洗剤の使用を見直す「石けん運動」が起こりました。

特に滋賀県では、近畿の水がめと呼ばれた琵琶湖が濁り、河川には合成洗剤の白い泡が見受けられました。そんな当時の光景を覚えている方もいることでしょう。

時を経て現在、下水道の普及や排水規制の強化、合成洗剤の改良によって、日本の水質はかなり改善しました。一方で、香りを長持ちさせるために香料を閉じ込めた微小な合成ポリマー粒子（香料マイクロカプセル）を使う製品が登場し、新たな課題も生

まれています。このマイクロカプセルは、欧州では洗剤・柔軟剤・化粧品などで「意図的に添加されたマイクロプラスチック」として規制対象となっており、環境中への流出が国際的に議論されています（※2）。新しい課題が見えてきた今、自然に還りやすい石けんの価値があらためて見直されています。

私たちは日々、顔や髪を洗い、食器を洗い、洗濯をしようと、洗うということを経験となく行っていますが、その洗浄剤がどのように作られているのか、意識することは多くないでしょう。自分が使った洗浄剤が、どこへ向かうのか。毎日の洗うを考えることが、私たちができる環境への配慮かもしれません。

やさしい香りと使いやすさを追求した石けんシャンプー
パックスナチュロンシャンプー

2677
ボトル500ml 1,628円(税込)

詰替用
2678
500ml 990円(税込)

石けんシャンプー専用の
リンスでしっとり
パックスナチュロンリンス

2679
ボトル500ml 1,628円(税込)

詰替用
2680
500ml 990円(税込)

泡立ち良くへたりにくいと人気のスポンジ
パックスナチュロンキッチンスポンジ 4コ組

2186
1セット 1,030円(税込)
●セット内容／ピンク・ブルー各2コ
●サイズ／11.2×7.6×3.5cm (1コ)

④太陽油脂（神奈川県横浜市）

※同時配布の『カタログ大地を守る』と、お買い物サイト143号をあわせてご覧ください。

※2 参考：環境省「マイクロプラスチックに関する国際動向」（令和7年公開）
<https://www.env.go.jp/content/000354340.pdf>

熊本支援報告 ご支援ありがとうございました

熊 本支援として呼びかけた「大地を守る未来募金(500円)」では、多くの寄付が集まりました。お寄せいただいた寄付金は、被災された生産者の畑や設備の復旧支援に活用させていただくほか、現地のニーズに寄り添い支援活動を続ける認定NPO法人ピースウィンズ・ジャパンへ寄付いたします。また、当社からも被災地域へ飲料水などの救援物資をお届けいたしました。皆さまのご協力に心より感謝いたします。

皆さまからの
「大地を守る未来募金(500円)」
寄付金総額
1,079,500円
(2026年8月1日～8月31日)
※9月2日時点

被災地へ飲料水などの救援物資
を出荷、お届け。



おにぎりアクション2026 10月8日(木)からスタート!

お にぎりの写真をSNSや特設サイトに投稿して、世界の子どもたちに給食を届ける「おにぎりアクション」が今年も始まります。写真1枚の投稿につき、アフリカ・アジアの子どもたちへ給食5食分が支援企業から寄付されます。「#OnigiriAction」を付けて投稿するだけで、どなたでも気軽にご参加いただけます。さらに、有機キウイフルーツや有機バナナなどの寄付付き商品も販売中! 日常のお買い物からのご参加もお待ちしております。

開催期間
10月8日(木)～11月17日(火)

詳細はこちら
<https://onigiri-action.com/>



アフリカ・アジアの子どもたちへ給食が寄付されます。



はじめての石けんシャンプー Q&A



太陽油脂 営業部
宮島 葵さん

石けんシャンプーを使って3年という太陽油脂 営業部・宮島 葵さんに、使い方のコツを伺いました。宮島さんのルーティンは、①ブラッシング → ②お湯で予洗い → ③シャンプー → ④リンス → ⑤タオルドライ → ドライヤー。特に「予洗い」と「専用リンス」の2つが大切だそうです。

Q1 洗い上がりがキシキシしてしまいます。どうしたらいいですか?

A 専用リンスで“中和”することが大切です。

石けんは弱アルカリ性のため、さしみや広がりを感じる場合があります。クエン酸系の専用リンス(※)でアルカリを中和すると、髪が落ち着き、まとまりやすくなりますよ。

※『パックスナチュロンシャンプー』には『パックスナチュロンリンス』を使用

Q2 今一つ泡立ちが弱い気がします。

A まず“予洗い”をしっかり行いましょう。

石けんは皮脂や汗が多い状態だと泡立ちにくく、ベタつきが残りやすくなります。シャワーで1分ほど、頭皮を中心にしっかり流してから使うと、泡立ちが安定します。泡がへたるときはシャンプーを足して泡で洗い上げましょう。

Q3 ときどき髪に白いものがありますが、これは何でしょうか?

A 水道水の硬度や汗・皮脂の残りが影響しています。

石けんが水道水のミネラル(カルシウム・マグネシウム)と結び付くと「石けんかす」ができます。硬度が高い地域では出やすく、汗や皮脂が残っている場合も同様です。予洗いをていねいにする、専用リンスで中和することで軽減できます。

Q4 カラー剤が落ちてしまうのでは? と心配になります。

A 一般的なカラー剤とは相性が良くありません。

石けんは弱アルカリ性のため、酸化染毛剤(一般的なカラー剤)とは相性が合わず、色落ちが早くなることがあります。太陽油脂では、石けんと相性の良い「ヘナ」をおすすめしています。

Q5 石けんシャンプーを続けるコツはありますか?

A “スモールステップ”で慣れていきましょう。

最初は使い心地に戸惑うことがありますが、予洗い、使用量の調整、専用リンスという3つを意識すると、石けんの良さが感じられます。手間を乗り越えると、やさしさが返ってきますよ。

編集後記 * 毎日の排水の先には川や海があり、生き物の暮らしがあります。自分にとって心地よい香りや成分が、ほかの人にとっては負担になることもあります。そうして視野を広げると石けんを選ぶことは自分へのやさしさでもあり、他者や地球への思いやりだと感じました。まずは自分から日々の習慣を見直したいと思います。(編集部・青木)

NEWS大地を守る [WEB版]

大地を守る会
WEBサイト内
「学ぶ」から

<https://www.daichi-m.co.jp/manabu/>



大地を守る会 [イベント情報]

イベントの
お申し込みは
こちらから

<https://www.daichi-m.co.jp/event/>



お問い合わせ

大地を守る会サポートセンター TEL●0120-158-183
受付時間●月～金・午前9:00～午後5:00/土・午前9:00～午後1:00
お問い合わせフォーム●<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>
E-mail●support@takuhai.daichi-m.co.jp

●『NEWS大地を守る』に掲載している取り組みは、主に大地を守る会の宅配サービスの年会費・利用料で運営されています。

注意事項

当社は、大地を守る会のイベント及び大地を守る会が告知する他団体のイベントにお申し込みいただく際、ご記入いただく個人情報を、お申し込み内容に関する確認、参加者への連絡、抽選、抽選結果連絡、お問い合わせに対する回答、非常時に関する対応、イベントの質向上管理のために利用させていただきます。なお当社は、イベント等を旅行業者に業務委託する場合があります。この

場合、個人情報を開示することがあります。業務委託にあたっては、個人情報の保護に関する契約を締結し、業務委託先が契約を遵守するよう必要かつ適切な管理及び監督を行います。上記に同意の上お申し込みください。個人情報の取扱いに関するその他の条件については、当社ウェブサイトの個人情報保護方針をご確認ください。
<https://takuhai.daichi-m.co.jp/Information/8>