

ロメインレタスステーキ

【材料】

- すっぴんロメインレタス
- ベーコン
- オリーブオイル（またはバター）
- 塩コショウ

【作り方】

- ① 食べたい分量のすっぴんロメインレタスの葉を一枚一枚丁寧にはがす。
- ② フライパンをあたため、オリーブオイル（またはバター）をひく。
- ③ 強火でベーコンとすっぴんロメインレタスを焼く。
- ④ すっぴんロメインレタスがしんなりとしてきたら塩コショウで味をととのえて完成。

